

---

## INDICE

INTRODUZIONE	Pag.	2
FEOH	Pag.	5
LIR	Pag.	6
THORN	Pag.	7
AS	Pag.	8
RADH	Pag.	9
KEN	Pag.	10
GYFLI	Pag.	11
WYNN	Pag.	12
HAGAL	Pag.	13
NYD	Pag.	14
IS	Pag.	15
JERA	Pag.	16
EOH	Pag.	17
PEORTH	Pag.	18
ELHAZ	Pag.	19
SIGIL	Pag.	20
TYR	Pag.	21
BEORC	Pag.	22
EHWAZ	Pag.	23
MANN	Pag.	24
LAGU	Pag.	25
ING	Pag.	26
ODAL	Pag.	27
DAEG	Pag.	28

## INTRODUZIONE

L'essere umano da millenni si considera come un'entità privilegiata rispetto al resto delle creature presenti sul nostro pianeta. La sua capacità di muoversi più o meno agevolmente in qualsiasi ambiente l'ha reso notevolmente avvantaggiato rispetto a minerali e piante, e l'abilità nel costruire strumenti ed utilizzare il pensiero ed il linguaggio per comunicare l'hanno presto differenziato dagli animali. Tuttavia la chiara percezione di una sua inferiorità rispetto alle forze della natura, ma soprattutto a quelle misteriose energie invisibili che lo attorniano da sempre, determinandone il momento della nascita e della morte, della malattia e della guarigione, della depressione e dell'estasi, lo hanno obbligato a crearsi idealmente un insieme di divinità simili ma superiori a lui, da ingraziarsi ed alle quali demandare aiuto e consiglio.

Gli dei entrano così a far parte della coscienza umana e con i loro molteplici cambiamenti di identità e nomi riescono ad attraversare tutta la storia umana per giungere fino alle soglie del III millennio, secondo la cronologia cristiana. L'uomo ha perciò rivestito di concetti e pensieri, di emozioni e sentimenti quelle grandi energie invisibili che lo circondano e tali energie hanno potuto in questo modo intervenire nella vita individuale grazie alla sua compartecipazione cosciente e incosciente che sia. E' infatti la coscienza umana il campo attraverso il quale le energie invisibili possono manifestarsi ed agire concretamente sulla Terra. Oggi però uno sciocco materialismo ha negato l'esistenza di queste energie invisibili, impedendo altresì una loro azione diretta, inaridendo i cuori e gli animi di molte persone. D'altra parte però anche un altrettanto futile fanatismo religioso ha relegato le energie spirituali in paradisi improbabili o cieli irraggiungibili, negando all'essere umano la possibilità di contatto e spegnendone la fantasia creativa.

a Realtà Spirituale tuttavia non è svanita. Gli spessi veli posti di fronte ad essa sono come i tendaggi che in antichità proteggevano da sguardi indiscreti i tesori più preziosi e ancora oggi attendono di venire scostati dal ricercatore serio e desideroso di conoscere, dall'uomo ricco di fantasia ed amore per l'avventura. Nelle antiche leggende erano gli eroi a compiere imprese grandiose per restituire all'umanità benessere, pace e felicità ed oggi è l'eroe celato in ciascun individuo che viene chiamato ad avventurarsi per raggiungere il Valhalla, il Palazzo dei Tuatha De Danann, il Castello del Graal, e riportare al mondo la luce delle sue scoperte. La vita quotidiana è l'Anthakarana, il Ponte dell'Arcobaleno, che bisogna attraversare per entrare in contatto con la propria anima e, grazie a questa, con gli esseri divini. Il tragitto è irto di insidie e ricco di

avventure e potenti energie, visibili e invisibili, vanno evocate per ottenere aiuto e consiglio sulle vie migliori da percorrere o gli atteggiamenti adeguati da assumere per essere in armonia con il Momento.

Il Cammino, il Sentiero, è l'unica strada che può arricchire la vita di ciascuno e lungo tale via gli incontri e le prove si susseguono senza sosta. L'aiuto risulta indispensabile perché le forze della Natura si mescolano fra loro e con le energie invisibili dell'infinita Realtà Spirituale, proiettando luci e ombre e creando quello che l'uomo ha chiamato Fato, Destino, Wyrdd, Karma.

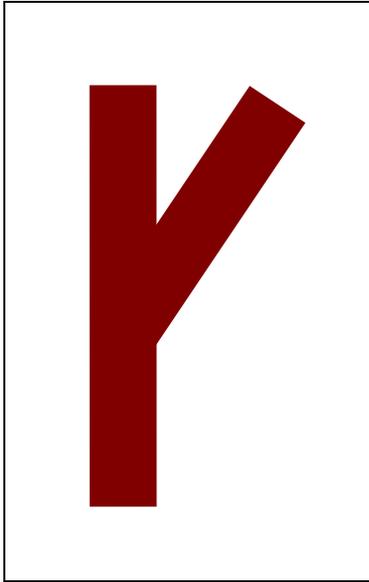
La **Saggezza dell'Albero@** è un sistema che utilizzando l'antica scrittura nordica conosciuta con il nome di Rune, vuole offrire la possibilità al ricercatore il cammino lungo i sentieri della propria anima di ottenere, per mezzo di un semplice sistema di domanda- risposta, le indicazioni necessarie per comprendere meglio la situazione in cui si trova e procedere armoniosamente sulla Via.

## **Come usare la Saggezza dell'Albero @**

Utilizzare un sistema oracolare richiede la stessa quantità di conoscenza necessaria a far funzionare uno qualsiasi dei nostri elettrodomestici. Infatti per guardare un programma televisivo od ascoltare un radiofonico non bisogna essere un tecnico elettronico: è sufficiente schiacciare alcuni pulsanti. Tuttavia è importante essere consapevoli del fatto che vi sono delle forze alla base del funzionamento di tali strumenti. Per quanto riguarda un sistema oracolare si possono dire alcune cose che potrebbero aiutare il consultante. Ogni individuo ha dentro di sé un'Anima, una Scintilla del Grande Fuoco Divino che permette all'intero Cosmo di manifestarsi nelle molteplici forme che lo compongono. Attraverso quest'Anima l'individuo può entrare in contatto con la Scintilla Divina celata dietro ogni forma ed essere: una pietra, una pianta, un animale un essere umano o un dio. La nostra coscienza, forata da tutti i pensieri, emozioni, sentimenti e dalla **consapevolezza**, è lo strumento privilegiato in grado di porci in contatto con la nostra Anima. Questa Scintilla Divina presente in ciascuno, è immortale ed eterno e per queste sue qualità contiene in sé la consapevolezza del Continuo Infinito Presente (il Passato-Presente-Futuro attivi nello stesso istante, il Qui ed Ora, il Momento), e pertanto tutta la conoscenza cosmica disponibile, compreso il destino del consultante quando, con un minimo di fede, apertura mentale e fiducia in noi stessi, ci rivolgiamo direttamente alla nostra Anima per ottenere

delle risposte a quesiti importanti tramite dei sistemi oracolari (come l'I Ching ad esempio) che non utilizzano il pensiero lineare/analitico, ma quello olistico/sincronico, possiamo entrare in contatto con quella Realtà Spirituale in cui tutto è Armonia e per la quale Tutto è Bene. Dal quel punto di vista neutrale è possibile così lanciare negli immensi spazi della nostra Anima una domanda e ricevere la risposta immediatamente. **La Saggezza dell'Albero @** è un semplice strumento da utilizzare per entrare in contatto con la parte più profonda di noi stessi e sollecitare la nostra Anima a gettare uno sguardo alla nostra situazione e da darci un consiglio per agire in armonia con tutto il creato, di cui noi siamo una parte. Dovrebbe pertanto essere chiaro ai lettori che questo non è un libro sulle Rune: non ne vuole spiegare le origini, tracciare la storia o argomentarne la realtà o fantasia, ma preferisce in modo semplice essere un mezzo di aiuto, di consiglio, di ricchezza interiore per chi percorre la propria vita come un'avventura. Spesso i metodi di consultazione oracolare simili a questo risultano molto complessi per chi comincia da poco ad accostarsi ad essi e non sempre le risposte che si ottengono risultano comprensibili e precise. Non tutti vogliono divenire degli esperti in oracoli e la **Saggezza dell'Albero @** è proprio indicata per coloro che desiderano un responso chiaro su una situazione precisa senza studiare per mesi interi complesse corrispondenze fra segni e responsi. La consultazione quindi è molto semplice, tanto quanto il contenuto del libro. La serie di bastoncini con incisi i segni delle Rune vanno posti verticalmente dentro al bicchiere. Dopo aver formulato mentalmente o ad alta voce una domanda molto precisa sulla situazione di cui si vuole conoscere il responso, si procede agitando con energia il bicchiere tenuto fra le due mani, verso di sé e verso l'esterno, come se si Shakerasse una bibita. A poco a poco un bastoncino uscirà dal mazzo e cadrà di fronte al consultante. A questo punto basterà cercare sul libro il simbolo corrispondente a quello inciso sul bastoncino uscito e leggere il responso. Se la risposta non è immediatamente chiara si consiglia di leggerne più volte il contenuto e magari lasciare passare qualche minuto cercando di riflettere bene sui concetti espressi. Se dopo questo tempo ancora non si è compreso il responso, si può chiedere un ulteriore commento con una nuova estrazione.

# FEOH



Lettera : F

Valore numerologico: 1

Colore: Marrone

Suono Magico: fff (morbido)

Significato antico: Bestiame

Ciclo di Tempo Solare: dalle 03.00 del 29 giugno alle 08.00 del 14 luglio

Albero: Sambuco

Erba: Ortica

Polarità: Femminile

Elemento: Fuoco

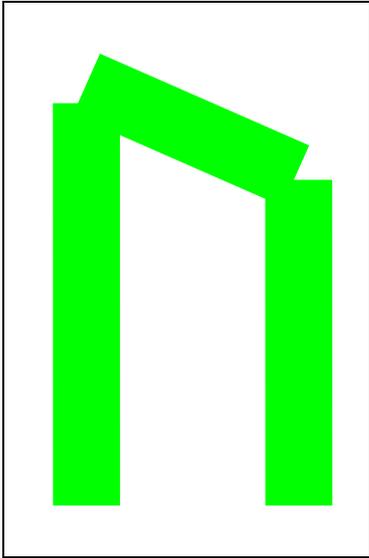
Parola Chiave: Acquisizione

Simbolo Esoterico: La Madre Terra originale

Altri Nomi: Feo, Feh, Fehu, Frey

Interpretazione: Presso le popolazioni antiche la ricchezza veniva misurata soprattutto tramite il possesso del bestiame, piuttosto che per quello della terra. Questa runa indica che vi sarà un accrescimento di ricchezza, materiale, emotiva, mentale o spirituale, ma una ricchezza che dovrà essere sudata e non si manifesterà facilmente. Ciò che si otterrà potrà essere qualcosa di desiderato oppure qualcosa che in ogni caso risulterà gradito. Potrebbe anche indicare un aiuto che verrà offerto e che dovrà essere tenuto in considerazione, oppure un amore che arriverà da una persona. Questa è la runa della possibilità non manifestata, che possiede già la ricchezza in sé, ma che solo il lavoro porterà a mostrarsi.

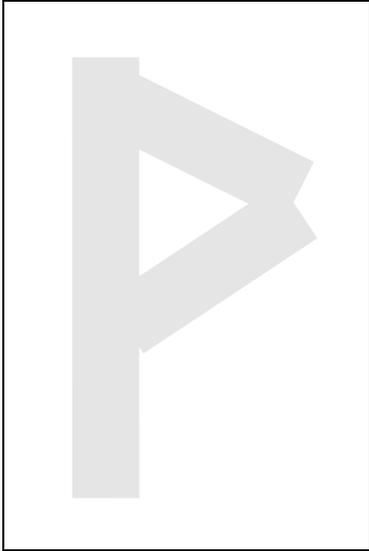
## LIR



Lettera : U  
Valore numerologico: 2  
Colore: Verde  
Suono Magico: uuuuuh (morbido)  
Significato antico: Bue Selvatico  
Ciclo di Tempo Solare: dalle 08.00 del 14 luglio alle 13.59 del 29 luglio  
Albero: Betulla  
Erba: Lichene d'Islanda  
Polarità: Maschile  
Elemento: Terra  
Parola Chiave: Confronto  
Simbolo Esoterico: Il Corno del Bue Selvatico  
Altri Nomi: Uur, Uraz, Uruz, Urus

Interpretazione: La runa è un presagio di crescita e cambiamento, che possono giungere improvvisi e drammatici, a cui però bisogna adattarsi: Dapprima può sembrare un momento critico, magari oscuro e doloroso ma non è che una porta verso una modificazione della vostra situazione. Rimanete aperti ed abbiate fede nella bontà della Vita che opera in modi misteriosi, utilizzando anche metodi poco ortodossi per portarci verso il meglio per noi stessi. Questa runa può anche indicare una sfida che deve essere affrontata. Simboleggia la manifestazione di forza fisica, di volontà ed autocontrollo necessari per superare l'ostacolo in cui ci si è imbattuti.

# THORN



Lettera : Th

Valore numerologico: 3

Colore: Bianco

Suono Magico: ttthhhh (duro )

Significato antico: Demone di Ghiaccio

Ciclo di Tempo Solare: dalle 14.00 del 29 luglio alle 19.59 del 13 agosto

Albero: Biancospino/Quercia

Erba: Porro Domestico

Polarità: Maschile

Elemento: Fuoco

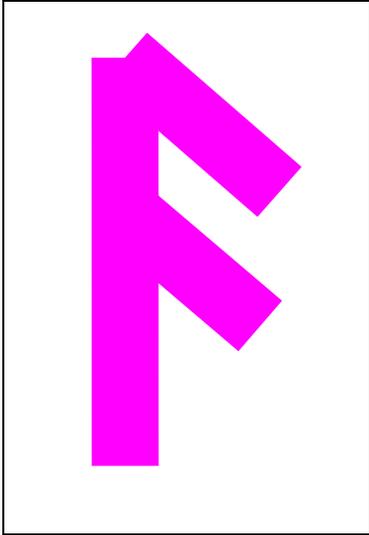
Parola Chiave: Cambiamento

Simbolo Esoterico: Il Martello di Thor

Altri Nomi: Thurs, Tuor, Thurisaz, Thursis, Tthyth

Interpretazione: Thorn è la runa che rappresenta le forze degli elementi della Natura nel loro aspetto bruto, primordiale: Esse sono in movimento nella nostra vita e creano disagio su tutti i piani. Il messaggio di Thorn è quindi legato al 'non-fare' e 'non-agire' (il Wu-wei taoista), alla riflessione, alla 'discesa agli Inferi' (le regioni interiori dell'essere umano), al lavoro interiore. Le forze dell'inconscio, potenti e misteriose, sono in movimento e richiedono una pausa di ascolto per comprenderne i messaggi. E' questo un momento di stasi che porterà ad una trasformazione. Le forze primordiali contenute nell'inconscio possono sembrare malefiche e oscure, ma sconosciute sono energia allo stato puro (volontà, dedizione, costanza, ecc.), in grado di aiutare sul cammino. Thorn indica anche protezione di una persona in pericolo. Potrebbe essere vista come una runa di incitamento o attacco per uscire dalla situazione, ma si tenga conto che verrebbero utilizzate delle energie molto potenti per produrre un cambiamento improvviso e che tali forze porterebbero con loro delle conseguenze altrettanto potenti. E' consigliabile considerare la runa Thorn nel suo aspetto femminile (riflessivo), piuttosto che in quello maschile (attivo), per comprendere esattamente la natura delle forze di cambiamento in gioco. La runa potrebbe anche essere un avvertimento che la persona è minacciata da qualcuno o sta per subire un attacco.

## AS



Lettera : A/O

Valore numerologico: 4

Colore: Porpora

Suono Magico: aaaaaah (duro)

Significato antico: un Dio o una divinità

Ciclo di Tempo Solare: dalle 19.00 del 13 agosto alle 00.00 del 29 agosto

Albero: Frassino

Erba: Amanita muscaria

Polarità: Maschile

Elemento: Aria

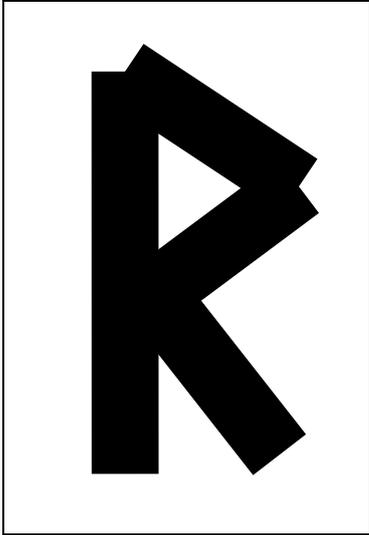
Parola Chiave: Conoscenza

Simbolo Esoterico: L'Albero del mondo

Altri Nomi: Os, Asa, Ansuz, Ansus, Aza, Aesc

Interpretazione: As è la runa di Odino, il Signore delle Rune. Indica quindi potere, volontà manifestata, protezione e benevolenza/fortuna, ma è anche simbolo della ricerca della verità e delle saggezza. Nella situazione in cui vi trovate è in arrivo un aiuto inaspettato sottoforma di consiglio o messaggio indicante la direzione migliore per la vostra azione. Questo aiuto giungerà da una fonte che può essere un oracolo, un oroscopo, un uomo saggio, un amico, ma forse anche una persona un avvenimento che non considerate degni di un tale compito. Tuttavia questo è il momento di agire perché si sarà accompagnati dal Cielo durante la realizzazione del progetto. E' importante però che si faccia un passo dopo l'altro e non si vogliano affrettare tempi e risultati. As è la runa del messaggio divino che si manifesta nella vita individuale. Coraggio!

# *RADH*



Lettera : R

Valore numerologico: 5

Colore: Nero

Suono Magico: hrrrrrh (morbido)

Significato antico: Cocchio (Carro)

Ciclo di Tempo Solare: dalle 00.00 del 29 agosto alle 06.00 del 13 settembre

Albero: Quercia

Erba: Quadrifoglio

Polarità: Maschile

Elemento: Aria

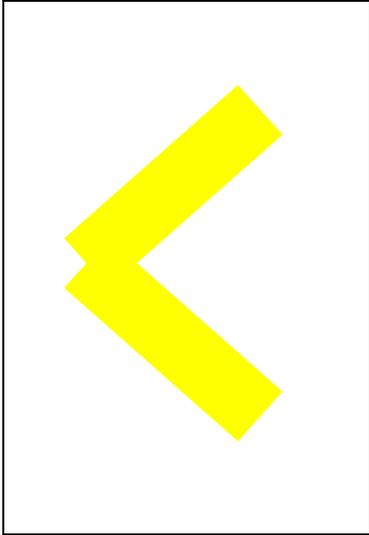
Parola Chiave: Viaggio

Simbolo Esoterico: Ruota del Carro

Altri Nomi: Rd, Reid, Rait, Raiso, Raidha

Interpretazione: La runa è collegata al viaggio ed ai mezzi di trasporto, ma anche alla comunicazione. Quindi richiede di portare un'attenzione particolare alle relazioni, ai rapporti interpersonali e di considerarli sotto tutti i loro aspetti. Il lavoro da fare è perciò quello di armonizzare i vari elementi. All'inizio di un viaggio si guardano le mappe, si fanno piani e si preparano i bagagli (spesso dovendo riuscire a trovare un posto a tutto nonostante il numero e lo spazio disponibile!), ed alla fine si cerca di fare una sintesi di ciò che si è visto e vissuto. La stessa indicazione vale qui per le relazioni fra persone o fra l'individuo ed una particolare situazione. E' necessario fare un piano, una previsione su come muoversi, che tuttavia potrà essere modificata lungo il percorso e non restare rigida e strutturata, per non rischiare di vivere qualcosa corrispondente alla realtà, oppure tirare le somme di una relazione che sta giungendo al termine, cercando di trovare gli elementi positivi ed uscirne mantenendo la giusta armonia, quella facoltà in grado di lasciarci integri e sani in qualsiasi situazione. La runa indica che il momento è favorevole per fare piani per il futuro, pianificare progetti a lungo termine o "estrarre il nettare" da una situazione che sta giungendo al termine: tutto andrà per il meglio.

# KEN



Lettera : K

Valore numerologico: 6

Colore: Giallo

Suono Magico: kkkka (duro)

Significato antico: Torcia, Luce

Ciclo di Tempo Solare: dalle 06.00 del 13 settembre alle 11.00 del 28 settembre

Albero: Pino

Erba: Primula gialla

Polarità: Femminile

Elemento: Fuoco

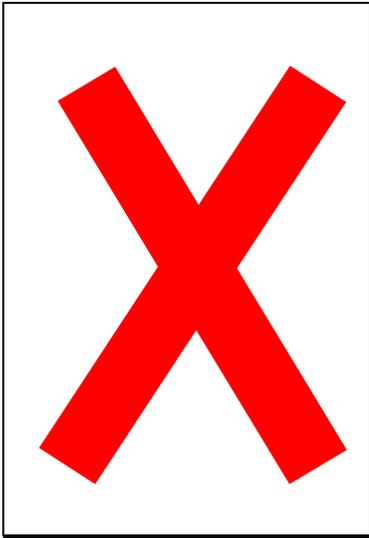
Parola Chiave: Illuminazione

Simbolo Esoterico: Fuoco Sacro

Altri Nomi: Kaan, Cen, Kenaz, Chaon

Interpretazione: La runa a livello simbolico è associata al fuoco purificatore, alla torcia, alla fiaccola che illumina. Questo è un momento in cui la luce della coscienza illuminerà chiaramente la situazione in cui vi trovate ed il fuoco dell'anima brucerà tutti gli elementi impuri presenti. Potrebbe essere un momento doloroso ed apparentemente difficile, ma solo se sarete attaccati a ciò che verrà rinnovato dal "fuoco sacro" soffrirete davvero. Se invece saprete mantenervi obbiettivi e distaccati, osservando alla luce della verità e della coscienza ogni aspetto di ciò che vi sta accadendo, noterete che solo gli elementi indegni del vostro Sé più profondo e più alto stanno per essere eliminati, bruciati come parti non utilizzabili ulteriormente, come rifiuti. La runa indica che nuova luce sta per giungere nella vostra situazione e che il Cielo sta benedicendo ogni vostra decisione. Importante è sapere che in ogni sacrificio (sacrum facere = rendere sacro) è previsto il dono di qualcosa in modo che la richiesta venga esaudita. Questo qualcosa di solito è un oggetto o una parte di noi stessi (anche un'idea o una visione della vita a cui siamo particolarmente attaccati) che ormai appartiene al passato e che va offerta sull'altare della nostra anima dove arde il fuoco sacro della trasformazione. Questo è il momento per imparare qualcosa di nuovo su voi stessi, sugli altri e sulla vita. E' giunto il tempo di usare il vostro potere creativo di trasformazione, simboleggiato dal fuoco, per migliorare: è l'illuminazione, l'acquisizione di una nuova consapevolezza e di uno stato di coscienza più alto.

# GYFLI



Lettera : G

Valore numerologico: 7

Colore: Rosso

Suono Magico: guh (duro)

Significato antico: Un Dono

Ciclo di Tempo Solare: dalle 11.00 del 28 settembre alle 16.00 del 13 ottobre

Albero: Olmo

Erba: Loglio o Ruta

Polarità: Maschile e femminile

Elemento: Aria

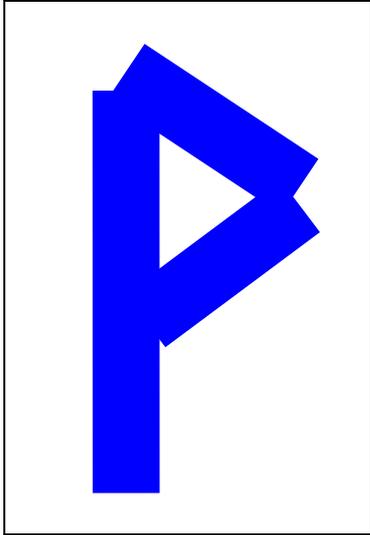
Parola Chiave: Ricevere

Simbolo Esoterico: Segno Sacro

Altri Nomi: Gibo, Gebo, Giba, Gewa

Interpretazione: La runa rappresenta l'ospitalità e la generosità, lo scambio di favori e di doni. E' simbolo di carità, tolleranza, prosperità, letizia. Essa indica la giusta generosità da mostrare quando si riceve qualcosa, la gratitudine da esprimere condividendo con altri la propria fortuna o la propria gioia. Chi, avendo ricevuto in abbondanza, si chiude in se stesso, mostra una profonda ignoranza della Legge di Distribuzione esistente nell'Universo, facendo inorridire gli esseri spirituali, e con la sua ignoranza mette in moto delle forze che porteranno a lunga o breve scadenza ad una perdita materiale, alla tristezza emotiva, all'aridità interiore. E' questo il momento di mostrarsi riconoscenti e condividere con altri, persone o situazioni, la vostra ricchezza materiale o spirituale che sia. Cercate un bisognoso a qualsiasi livello e fategli un dono, pensando che state solo restituendo alla vita, tramite il beneficiario della vostra azione, ciò che avevate in sovrappiù. Il Cielo sarà giusto con i giusti e vi renderà onore per la vostra azione in armonia con le sue leggi. La runa è indice di un dono che potrete anche ricevere, ma potrebbe essere invece la richiesta di prendervi cura di qualcuno. Forse si sta per manifestare il dono di un nuovo amore o di una nascita. In ogni caso viene richiesta una vostra dimostrazione di gratitudine tramite una reale condivisione delle vostre acquisizioni.

## WYNN



Lettera : W

Valore numerologico: 8

Colore: Blu

Suono Magico: ooouuuuh (morbido)

Significato antico: Felicità o Perfezione

Ciclo di Tempo Solare: dalle 16.00 del 13 ottobre alle 22.00 del 28 ottobre

Albero: Frassino

Erba: Lino

Polarità: Maschile

Elemento: Terra

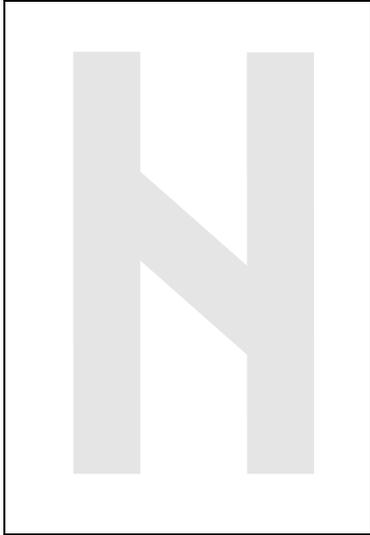
Parola Chiave: Contentezza (Appagamento)

Simbolo Esoterico: Bandiera

Altri Nomi: Wunna, Winja, Winne, Wunnaz,

Interpretazione: questa è la runa della realizzazione di progetti, speranze e sogni. E' il momento di godere dei frutti del proprio lavoro e dei propri sforzi. E' una runa di compimento che sta a significare che il cammino intrapreso, seppur pieno di pericoli e di momenti difficili, è quello giusto e che i risultati stanno per manifestarsi. Essa rappresenta la sensazione di gioia e di felicità, il sentimento che tutto è a posto, in cui pace ed appagamento entrano nella vita individuale. Tutti gli ostacoli sono indietro o magari si richiede ancora un attimo di pazienza, perché in ogni caso lo saranno presto: è giunto il tempo del meritato riposo in cui si può gustare la realizzazione, una felicità che sovrasta tutti i problemi.

# HAGAL



Lettera :H

Valore numerologico: 1

Colore: Bianco

Suono Magico:h h h h h u h (morbido)

Significato antico: Grandine; Gelo (Ghiaccio)

Ciclo di Tempo Solare: dalle 22.00 del 28 ottobre alle 03.00 del 13 ottobre

Albero: Tasso

Erba: Fagiolo o Fava

Polarità: Femminile

Elemento: Acqua

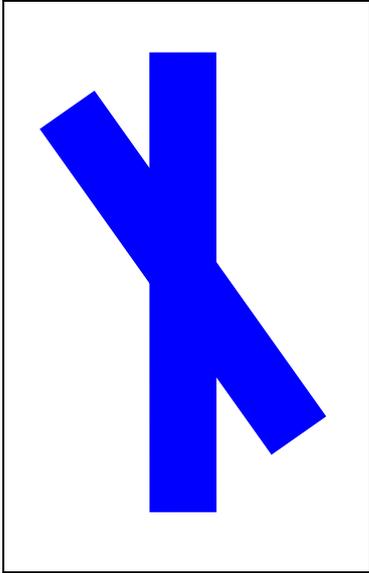
Parola Chiave: Caos

Simbolo Esoterico: Il Serpente

Altri Nomi: Hagal, Hagalaz, Hgalaz, Hagl

Interpretazione: La runa indica che nella situazione in cui ci si trova in questo momento sono in gioco delle grandi forze distruttive che porteranno ad un cambiamento. Forse ci si è avvolti in sistemi di credenze, pensieri fissi, sicurezze psicologiche che non sono altro che false illusioni in cui abbiamo bisogno di credere per sentirci sicuri. L'essere interiore sta chiedendo di rinunciarvi, di distruggere queste illusioni, piacevoli forse, ma sicuramente fasulle e che in qualche modo ci tengono schiavi. Le forze di trasformazione che si stanno muovendo sono potenti ed al di là di qualsiasi controllo. Esse stanno entrando nella situazione per modificarla e riportare l'energia della Vita a scorrere con naturalezza all'interno ed attraverso l'esistenza individuale. Sarebbe un inutile spreco di energia e tempo cercare di opporvi a loro, controllarle o non farle agire irrigidendosi nelle proprie convinzioni: ammorbiditevi. Accettatele e lasciatele lavorare, nonostante le paure che avete. La paura infatti è solo un sistema di difese che mette in atto il vecchio per non crescere, non cambiare e lasciare spazio al nuovo. Siate consapevoli delle vostre paure e andate avanti con fiducia. La runa indica che vi sono ostacoli nella situazione, impedimenti che inconsciamente voi stessi avete creato che però non sono più in sintonia con il vostro essere più profondo. Le forze della Vita sono perciò in movimento per modificare questi ostacoli e restituirvi al vostro reale sentiero. Sarebbe meglio attendere fino a che questo periodo sia passato, piuttosto che sciupare grandi quantità di energia in azioni sconsiderate: i vestiti di un bambino non possono essere più indossati da un adulto, né la pelle vecchia di un serpente viene mantenuta solo perché l'animale vi è affezionato o, ancor peggio, abituato. Forse la runa indica per la vostra situazione una perdita, un danno o un fallimento. In ogni caso state saldi, perché dopo la burrasca è previsto il giungere del bel tempo!

# NYD



Lettera: N

Valore numerologico: 2

Colore: Blu

Suono Magico: nnnnn (duro)

Significato antico: Bisogno

Ciclo di Tempo Solare: dalle 03.00 del 13 novembre alle 08.00 del 28 novembre

Albero: Faggio

Erba: Funghi

Polarità: Femminile

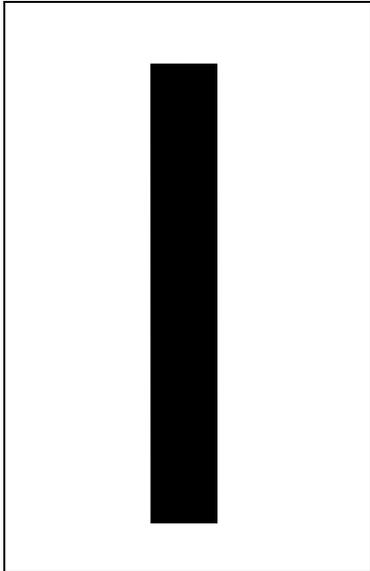
Elemento: Fuoco

Parola Chiave: Desiderio

Simbolo Esoterico: L'Archetto ed il Ceppo per il Fuoco

Altri Nomi: Need, Nid, Noicz, Naudhiz, Nauthiz, Naudh

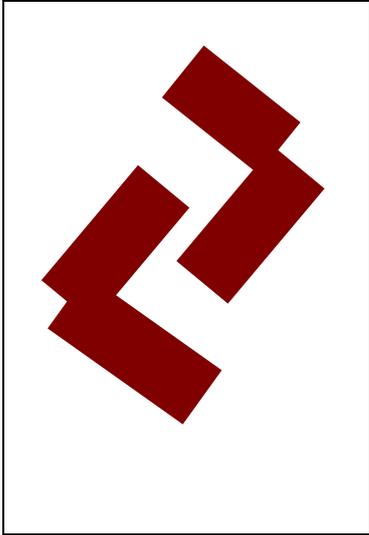
Interpretazione: E' un tempo di pausa dovuta ad una perdita, alla mancanza o al bisogno. La principale lezione da imparare con questa runa è sicuramente la pazienza. La runa indica che è necessario in questo momento accettare ciò che sta accadendo come un avvenimento inevitabile che fa parte del vostro destino. Tuttavia è proprio in questo atteggiamento di pazienza e consapevole accettazione del proprio karma che sta la vera libertà e la vera forza rappresentata da questa runa. E' il momento in cui si può rientrare in contatto con la propria integrità di anima al di là della personalità. Infatti il messaggio di questa runa è la risoluzione di un mistero profondo, la comprensione della lezione che state imparando attraverso la situazione che si sta manifestando in un modo che appare a prima vista doloroso e senza speranza. E' però celata in esso la vostra speranza di crescita. Fermatevi a meditare.

*IS*

Lettera: I  
 Valore numerologico: 3  
 Colore: Nero  
 Suono Magico: yyyyy (duro)  
 Significato antico: Ghiaccio  
 Ciclo di Tempo Solare: dalle 08.00 del 28 novembre alle 14.00 del 13 dicembre  
 Albero: Ontano  
 Erba: Giusquiamo  
 Polarità: Femminile  
 Elemento: Acqua  
 Parola Chiave: Isolamento  
 Simbolo Esoterico: Ghiaccio Sacro  
 Altri Nomi: Iss, Isa, Eis, Liz

Interpretazione: La runa indica che questo è un momento di ristagno, di inattività, di immobilità sia fisica che mentale. Piani, progetti e realizzazioni andrebbero rimandati in attesa di un periodo migliore. Questa attesa può essere utilizzata in modo creativo cercando di riflettere in modo maggiormente particolareggiato sui vostri piani prima di portarli ad esecuzione. Questo è un periodo favorevole per “raffreddare” tutte quelle idee dettate dall’emotività, le decisioni improvvise, che vanno considerate da un punto di vista più razionale. La runa a livello simbolico indica però che ci si sta ricaricando di energia per agire con maggiore decisione potenza quando sarà giunto il momento. E’ questo un tempo di chiusura in se stessi per raccogliere le risorse necessarie e portare a compimento i propri progetti in un periodo migliore.

## JERA



Lettera: Y

Valore numerologico: 4

Colore: Marrone

Suono Magico: jjjuh (duro)

Significato antico: Raccolto

Ciclo di Tempo Solare: dalle 14.00 del 13 dicembre alle 19.00 del 28 dicembre

Albero: Quercia

Erba: Rosmarino

Polarità: Maschile e femminile

Elemento: Terra

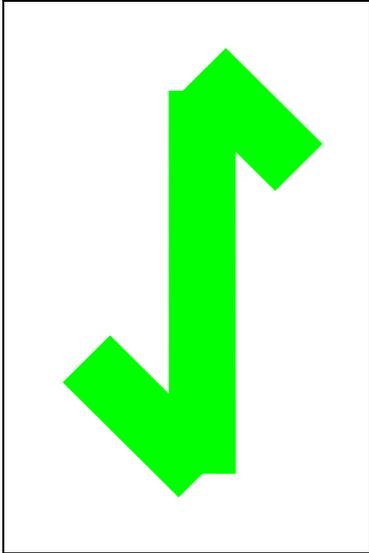
Parola Chiave: Fertilità

Simbolo Esoterico: Matrimonio Sacro

Altri Nomi: Yar, Jara, Jer, Ger, Ar

Interpretazione: Questa runa indica che si è pronti per raccogliere ciò che si è seminato. E' la manifestazione di un duro lavoro effettuato che sta dando i suoi frutti, ma che per farlo richiede il giusto periodo di tempo. Non si può infatti accelerare il corso delle stagioni, né la crescita del grano. Così i vostri progetti, soprattutto quelli che richiedono un certo tempo, andranno bene e si realizzeranno a pieno. La qualità espressa da questa runa è la perseveranza che porterà a sicuri risultati. Il momento è favorevole e porta con se il successo. E' bene però essere consapevoli che ogni cosa seminata darà qui il suo frutto abbondante. Seminate bene!

## *EOH*



Lettera: E/I

Valore numerologico:5

Colore: Verde

Suono Magico: ih (duro)

Significato antico: Albero del Tasso

Ciclo di Tempo Solare: dalle 19.00 del 28 dicembre alle 01.00 del 13 gennaio

Albero: Tasso

Erba: Felce

Polarità: Maschile

Elemento: Terra

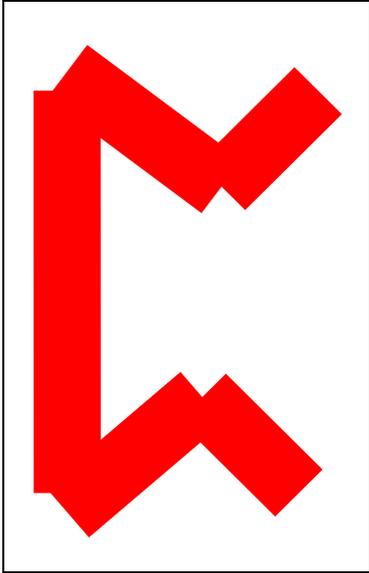
Parola Chiave: Spirito di Solidarietà

Simbolo Esoterico: Il Tronco dell'Albero di Tasso

Altri Nomi: Eo, Eihwaz, Eys, Ihwar

Interpretazione: La runa rappresenta il Tasso (o il Frassino), l'Albero Cosmico, della tradizione nordica, simbolo del pilastro centrale che attira e combina tutte le energie dell'universo per estrarne una grande forza. L'indicazione è quella di arrestarsi e trovare il proprio "pilastro centrale", rientrare in contatto con la parte profonda di se stessi per ottenere la forza giusta per agire al meglio. E' un runa di difesa e per tanto è meglio ritirarsi e non scendere in battaglia: Il momento propizio arriverà più avanti. Un'azione in armonia con questo periodo potrebbe essere quella di guardare dentro di se e scoprire quali sono le proprie parti negative che non permettono di esprimere al meglio il potenziale individuale, oppure osservare nei comportamenti con gli altri quando non si è sinceri o si mettono in campo egoismo, gelosia ed invidia. E' il momento di evitare di affrontare direttamente gli eventuali problemi, accontentandosi di restare ad aspettare.

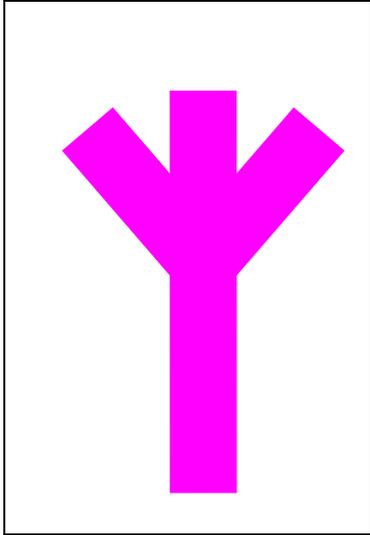
## PEORTH



Lettera: P  
 Valore numerologico: 6  
 Colore: Rosso  
 Suono Magico: ph (duro)  
 Significato antico: Ignoto  
 Ciclo di Tempo Solare: dalle 01.00 del 13 gennaio alle 05.00 del 28 gennaio  
 Albero: Faggio  
 Erba: Aconito  
 Polarità: Femminile  
 Elemento: Acqua  
 Parola Chiave: Mistero  
 Simbolo Esoterico: L'Utero (Il Ventre Materno)  
 Altri Nomi: Purt, Perthro, Pertra, Paithra

Interpretazione: Il significato della runa è misterioso e si riferisce proprio al gioco di estrazione delle Rune o ad un qualsiasi metodo oracolare. Essa rappresenta il momento in cui i dadi stanno rotolando sul pavimento, nel quale la pallina della roulette sta per fermarsi su un numero, in cui le Rune si muovono nel bicchiere. E' un attimo carico di grande attesa ed aspettativa, in cui sta per essere fatta una rivelazione, dove qualcosa di celato sta per venire alla luce. E' il tempo delle risposte ottenute, del ritrovamento di un oggetto o di una persona perduti. Vi è però il rischio insito nell'uso di sistemi oracolari di perdersi nei sogni e nelle fantasie che addormentano la coscienza per aspettare che qualcosa da fuori risolva il problema per voi. Il potere sulla vita e sulle situazioni personali appartiene solo all'individuo: l'oracolo può solo dare delle indicazioni, non produrre esso stesso e da solo dei risultati. Il messaggio è: ottenute le indicazioni, lavorate!

## *ELHAZ*



Lettera: Z

Valore numerologico: 7

Colore: Porpora (Vermiglio)

Suono Magico: sz (duro)

Significato antico: Protezione

Ciclo di Tempo Solare: dalle 05.00 del 28 gennaio alle 10.00 del 12 febbraio

Albero: Tasso

Erba: Calice

Polarità: Maschile e Femminile

Elemento: Aria

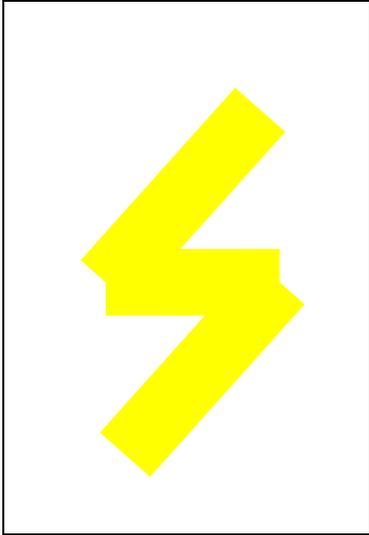
Parola Chiave: Difesa

Simbolo Esoterico: L'Alce

Altri Nomi: Akiz, Eolh, Eolx, Algiz, Algis

Interpretazione: Questa è una runa di buona sorte e inaspettata fortuna ed è anche un simbolo di protezione. Viene ritenuta essere di grande utilità per tener lontano il male. La runa rappresenta un uomo che innalza le braccia al Cielo in segno di invocazione. E' forse giunto il momento di chiedere aiuto e protezione alle parti più alte di voi stessi, le più nobili, quelle che un tempo venivano definite "gli dei", alla vostra anima. La situazione otterrà uno sviluppo positivo, ma è importante che rimaniate in contatto con il meglio di voi stessi. Restando saldi nella vostra posizione, non abbandonando una situazione difficile o pericolosa, mantenendo una consapevolezza rivolta al alto positivo del momento presente, otterrete un buon risultato. E' tempo di tornare a preoccuparsi del lato spirituale dell'esistenza e di lasciare indietro concetti troppo materialistici che limitano la propria espressione.

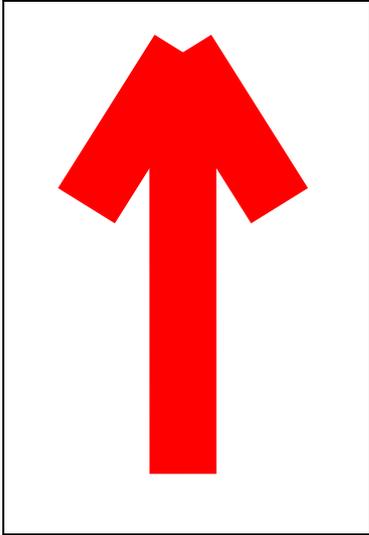
# SIGIL



Lettera: S  
 Valore numerologico:8  
 Colore: Giallo  
 Suono Magico: sss (morbido)  
 Significato antico: Il Sole  
 Ciclo di Tempo Solare: dalle 10.00 del 12 febbraio alle 16.00 del 27 febbraio  
 Albero: Ginepro  
 Erba: Vischio  
 Polarità: Maschile  
 Elemento: Aria  
 Parola Chiave: Entusiasmo  
 Simbolo Esoterico: Il Sole Sacro  
 Altri Nomi: Sigel, Sig, Sigi, Sowulo

Interpretazione: La runa indica un tempo di grande energia, di potere e di vitalità. E' una runa di vittoria e successo, del trionfo della luce sul buio, del bene sul male. La situazione stagnante in cui vi trovate è dovuta forse al fatto che vi siete lasciati guidare troppo dal desiderio o dal volere di altre persone, invece di prendere la responsabilità e dire la vostra opinione. E' necessario osservare quanto coloro che si definiscono amici o compagni in realtà rispettino davvero la vostra natura più profonda e se magari non sia il caso di ritirarsi in solitudine e cambiare compagnia e vita. Può sembrare difficile e pericoloso dar spazio alla paura di "restar soli", ma qui viene indicato che si ha l'energia per farlo. Il momento è favorevole per una presa di posizione, senza tuttavia di vantarsi della propria energia acquisita. E' un tempo in cui si comincia ad entrare in contatto con il proprio sé più profondo, con il vero scopo della propria vita e si ha energia a sufficienza per concretizzare dei progetti collegati con i sogni personali. La runa indica anche che si potrebbe avere a che fare con un momento di grande trasformazione della propria vita, periodo in cui si rischia di far agire con blocchi e inconsapevolezza la paura di lasciar scorrere dentro di sé le proprie energie più profonde. Resistere a tale impeto può far perdere il momento favorevole per realizzare i propri sogni e manifestare appieno le proprie potenzialità.

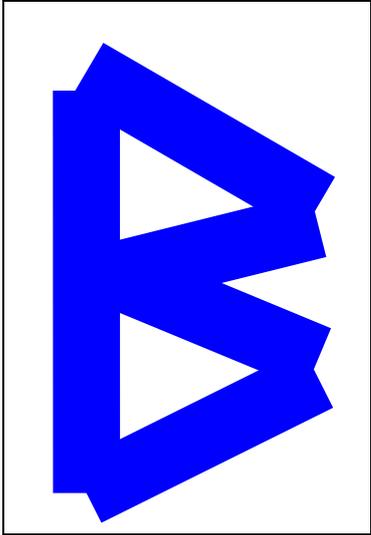
# TYR



Lettera: T  
 Valore numerologico: 1  
 Colore: Rosso  
 Suono Magico: tuh (duro)  
 Significato antico: Il Dio Tyr  
 Ciclo di Tempo Solare: dalle 16.00 del 27 febbraio alle 21.00 del 14 marzo  
 Albero: Quercia  
 Erba: Salvia  
 Polarità: Maschile  
 Elemento: Aria  
 Parola Chiave: Gusto della Vita  
 Simbolo Esoterico: I Cieli  
 Altri nomi: Tiw, Teiwaz, Tiewes, Tir, Tyz

Interpretazione: Questa è una runa di incitamento all'azione, di stimolo, di vittoria. Indica che nonostante le apparenti difficoltà in cui ci si trova, il successo ed il raggiungimento dello scopo sono assicurati. In un momento in cui a volte può sembrare che nulla giochi a favore, questa runa viene ad indicare che tutto prenderà una piega inaspettata e si risolverà per il meglio. In una situazione tesa si saprà agire in modo da ottenere armonia fra le parti, ma solo attraverso azioni ben ponderate e non affrettate o inopportune, magari dettate da sentimenti poco benevoli come gelosia, desiderio di dominio, avidità o bramosia. La runa simboleggia un'azione diretta, portata avanti senza intrighi e sotterfugi, con diplomazia e gentilezza, ma anche con decisione. E' in gioco l'onore personale che è frutto della consapevolezza e del rispetto per il proprio lato più profondo ed elevato. Viene richiesto di agire con rettitudine in una situazione oppure di dare un'opinione sincera ad una richiesta precisa. E' comunque importante in questo momento agire in conformità con la natura più vera del nostro essere, con la propria integrità, con il proprio Sé, con la propria Anima.

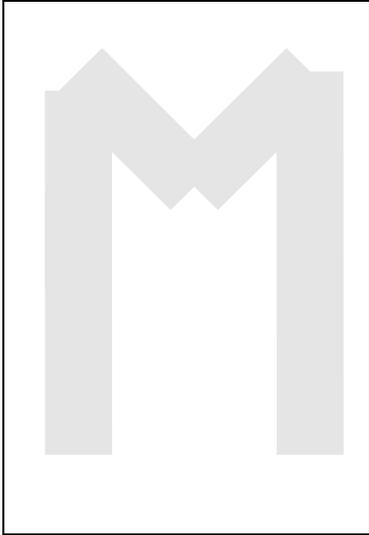
## BEORC



Lettera: B  
 Valore numerologico: 2  
 Colore: Blu  
 Suono Magico: behh (morbido)  
 Significato antico: L'Albero di Betulla  
 Ciclo di Tempo Solare: dalle 21.00 del 14 marzo alle 02.00 del 30 marzo  
 Albero: Betulla  
 Erba: Santoreggia  
 Polarità: Femminile  
 Elemento: Terra  
 Parola Chiave: Auto-rigenerazione  
 Simbolo Esoterico: Il Seno della Terra  
 Altri Nomi: Berkana, Bercna, Brica, Bjarkan, Borg

Interpretazione: Questa runa indica rigenerazione e rinnovamento, una rinascita dopo un'opportuna purificazione. La situazione in cui ci si trova è densa di aspettativa e può andare a buon fine. Per fare questo però necessita di un'attenzione ed una cura particolari, in grado di assicurarle il nutrimento necessario per lo sforzo di venire alla luce. E' quindi opportuno arricchirsi interiormente e prepararsi, rinnovandosi, per poter offrire un degno ambiente alla situazione rinnovata. E' possibile che un progetto che si stava portando avanti riceva nuovo vigore o giunga a compimento, se adeguatamente curato. Vecchi schemi di pensiero e comportamento vanno abbandonati per poter accogliere il nuovo. Non basta chiedere che una situazione si risolva, bisogna anche volerlo e lavorare affinché questo avvenga. La runa è strettamente legata all'aspetto femminile dell'universo e quindi alle qualità come la pazienza, l'intuito, l'attenzione verso gli altri, la compassione, la gentilezza. Armonizzarsi con queste qualità dimostrerà la strada per essere degni di esprimere nella vita quotidiana la nuova situazione che si presenterà. Le forze della Natura che in primavera si risvegliano rigogliose, portando fiori ed erbe a sbocciare in abbondanza e pienezza sono il simbolo di questa runa.

# EHWAZ



Lettera: E

Valore numerologico: 3

Colore: Bianco

Suono Magico: ehhh (morbido)

Significato antico: Cavalli

Ciclo di Tempo Solare: dalle 02.00 del 30 marzo alle 07.00 del 14 aprile

Albero: Quercia

Erba: Giglio bianco

Polarità: Maschile e Femminile

Elemento: Terra

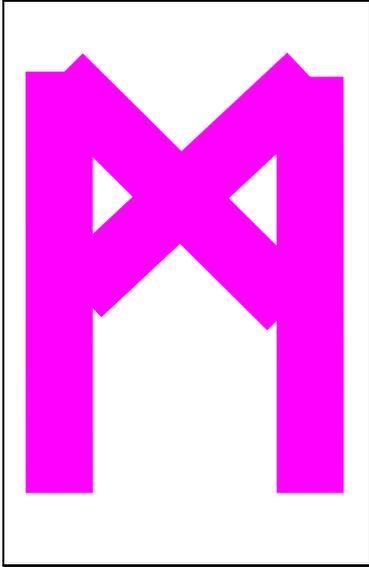
Parola Chiave: Avventura

Simbolo Esoterico: La Dea Madre

Altri Nomi: Eko, Eh, Eoh, Aihws

Interpretazione: La runa è legata al simbolo del cavallo. Questo animale indica movimento, viaggio, trasferimento d'abitazione, cambiamento di lavoro o modifica della situazione abituale, naturalmente con buoni risultati. E' una runa che vi mette in comunicazione con il potere del Mare, della Terra e del Cielo, i tre simboli dei Mondi Inconscio, Conscio e Superconscio. Il primo è dove vivono i sogni e gli antichi ricordi del passato, dove riposano inespresse tutte le potenzialità ed energie della vita. Il secondo è il luogo in cui il pensiero elabora tutte le informazioni che vi giungono grazie ai cinque sensi. Il terzo è dove dimorano le idee luminose, Le intuizioni spirituali ed artistiche, le energie superiori. La runa indica che è giunto il momento di fare un ulteriore passo avanti sul proprio cammino. La situazione richiede che viaggiate fino nelle profondità inconse del vostro essere per raccogliere sogni e presagi e che veniate in contatto e risvegliate le forze primordiali lì contenute per compiere il lavoro interiore di sviluppo e crescita. Ogni nuova situazione richiede che anche voi vi rinnoviate, altrimenti non scaturirà nulla di buono. Il passo successivo quindi sarà quello di portare le scoperte fatte fino nel mondo del pensiero e per farle salire infine a confrontarle, alla luce della Coscienza, con le idee superiori ed il volere della vostra anima. Questo movimento implica l'abbandono di qualcosa di vecchio e pesante e l'accoglimento di qualcosa di nuovo. La situazione in ogni caso si svilupperà, si amplierà e vi renderà e vi renderà più completi e saggi.

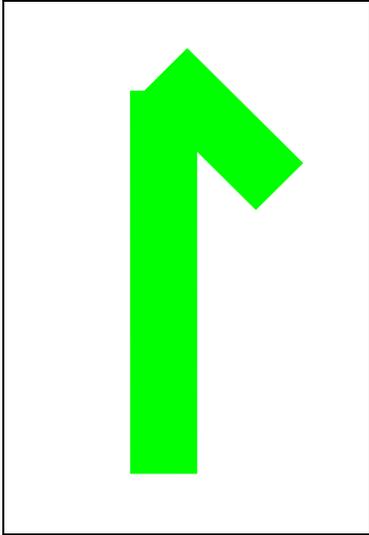
## MAW



Lettera: M  
 Valore numerologico: 4  
 Colore: Porpora  
 Suono Magico: mmaah (morbido)  
 Significato antico: Uomo  
 Ciclo di Tempo Solare: dalle 07.00 del 14  
 aprile alle 12 del 29 aprile  
 Albero: Agrifoglio  
 Erba: Robbia  
 Polarità: Maschile Femminile  
 Elemento: Aria  
 Parola Chiave: Umanità  
 Simbolo Esoterico: L'Unione del Cielo e della  
 Terra  
 Altri Nomi: Maan, Manna, Madur, Madhr

Interpretazione: La runa indica il momento in cui è meglio smettere di cercare di modificare a tutti i costi una situazione. E' tempo di accontentarsi di ciò che si ha e di dove si è arrivati, senza sforzarsi oltre nel voler raggiungere nuovi e più ampi risultati. Forse è arrivato il momento di volgere l'attenzione al bisogno degli altri attorno a voi, piuttosto che al vostro. Forse è la vostra famiglia, il vostro gruppo ad aver bisogno di protezione. No è quindi tempo di procedere da soli, ma di rivolgersi agli altri sia per offrire il vostro aiuto, sia per cercare consiglio ed assistenza. L'indicazione è quella di lasciare da parte per un momento i propri obiettivi, progetti ma anche problemi e dare qualcosa di voi stessi agli altri: può essere del tempo, del denaro, un comportamento o il semplice ascolto. Liberate la mente dalle preoccupazioni, perché non è il momento giusto per ottenere delle soluzioni. La runa può anche indicare un periodo in cui siete sfiduciati o in cui gli altri sono sospettosi nei vostri confronti. Forse qualcuno sta cercando di ingannarvi o siete voi a mettere in atto un tale comportamento. Rivedete le vostre azioni e quello che vi sta attorno e attendete prudentemente: il momento propizio per agire verrà.

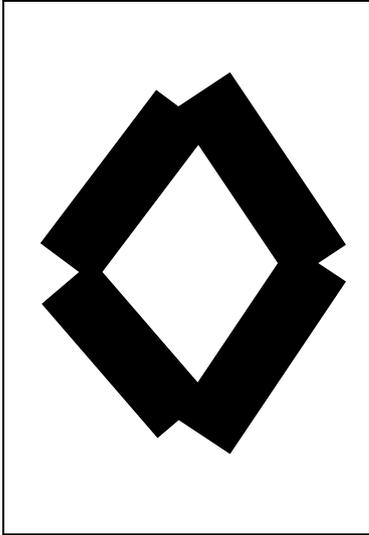
## LAGU



Lettera: L  
 Valore numerologico: 5  
 Colore: Verde  
 Suono Magico: llll (morbido)  
 Significato antico: Lago o Porro  
 Ciclo di Tempo Solare: dalle 12.00 del 29  
 aprile alle 18.00 del 14 maggio  
 Albero: Vimine  
 Erba: Porro  
 Polarità: Femminile  
 Elemento: Acqua  
 Parola Chiave: Decisione  
 Simbolo Esoterico: L'Onda del Mare  
 Altri Nomi: Laguz, Laukiz, Lago, Laughar,  
 Logr

Interpretazione: La runa è legata all'acqua ed alle emozioni. Essa ha il compito di richiamare la vostra attenzione alle potenzialità della vostra intuizione. Nella situazione attuale sarebbe molto meglio se vi fidaste di più delle indicazioni che vengono dal vostro Sé interiore, Piuttosto che ascoltare con troppa fiducia il pensiero degli altri. Questa runa indica che è giunto il momento di mettere alla prova la vostra fiducia in voi stessi: ascoltate la vostra intuizione e seguitene le indicazioni. Spesso essa parla attraverso sogni oppure per mezzo di sensazioni. Alcune volte suggerisce un comportamento che sembra essere in contrapposizione con il vostro bene, ma tuttavia è necessario seguire tali indicazioni per ottenere dei risultati apprezzabili sulla lunga scadenza. Infatti non è la razionalità che riuscirà a condurre a buon fine la situazione attuale, ma l'intuizione spontanea, il linguaggio segreto che la vostra anima utilizza per comunicare con la personalità. Ascoltatevi e saprete come agire. La runa in questo caso vuole riportarvi in contatto con la vostra parte più profonda che chiede di essere ascoltata. Abbiate fiducia nelle vostre capacità e non ve ne pentirete.

# ING



Lettera: Ng

Valore numerologico: 6

Colore: Nero

Suono Magico: ng (duro)

Significato antico: Un Dio della Fertilità

Ciclo di Tempo Solare: dalle 18.00 del 14 maggio alle 23.00 del 29 maggio

Albero: Melo

Erba: Camomilla

Polarità: Maschile e Femminile

Elemento: Terra

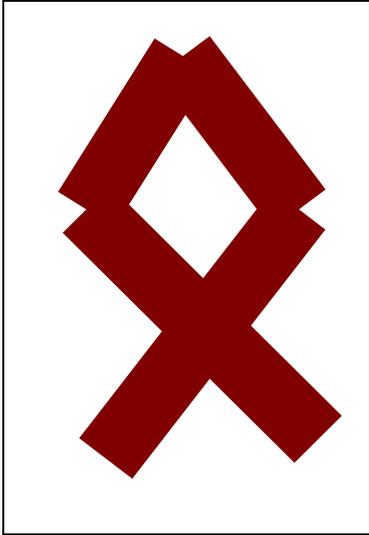
Parola Chiave: Realizzazione Creativa

Simbolo Esoterico: I Genitali

Altri Nomi: Ingwaz, Inguz, Enguz, Iggws;, Ine, Yngvi

Interpretazione: La runa indica che è giunto il momento di fare ordine. Questo tipo di azione non è fine a se stesso, ma è una preparazione del terreno per accogliere poi qualcosa di nuovo. Forse si è lasciato per troppo tempo che la situazione stagnasse o si è rimasti passivi di fronte ad alcuni problemi che erano emersi in essa. E' tempo di prendere in mano la propria vita e guardare con serenità a cosa va tenuto, cosa va gettato, cosa va modificato. Questa è una runa di nuovi inizi che necessitano per manifestarsi di pulizia del vecchio. In ogni caso dall'azione che compiremo scaturiranno abbondanza e ricchezza, sia esteriore che interiore. Nuove idee e progetti sono alle porte e così la loro piena realizzazione. La runa inoltre è un messaggio per avvisare che il tempo delle preoccupazioni sta per terminare e che lo stress associato alla situazione presente ha compiuto il suo tempo. La cosa importante resta però il guardare alla situazione e rendersi conto di averla lasciata a se stessa, senza nutrirla con la propria energia vitale. Abbandonata all'abitudine si è sviluppata verso binari morti che vi fanno sentire a disagio, scontenti, tristi, demotivati. Agite con tranquillità e decisione, esprimete il vostro pensiero ed entrate attivamente nella situazione, decisi a renderla viva in qualsiasi modo, portandola avanti e terminandola. Che la vostra azione su di essa sia in ogni caso una modificazione!

## ODAL



Lettera: O

Valore numerologico: 7

Colore: Marrone

Suono Magico: oh (morbido)

Significato antico: La Fattoria

Ciclo di Tempo Solare: dalle 23.00 del 29 maggio alle 04.00 del 14 giugno

Albero: Biancospino

Erba: Trifoglio

Polarità: Maschile

Elemento: Terra

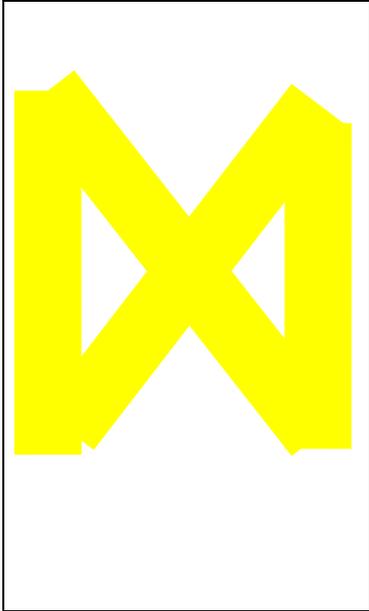
Parola Chiave: Sicurezza

Simbolo Esoterico: La Terra

Altri Nomi: Ethel, Aethel, Odil, Oldhal, Othala, Utal

Interpretazione: La runa è collegata ai beni materiali, alla proprietà, all'eredità. Non indica solo un periodo di acquisizione, prosperità e ricchezza, ma vuole anche portare l'attenzione su ciò che avete già sotto la vostra responsabilità. Le cose che si hanno sono semplicemente date dalla Vita in custodia per passare successivamente ai nuovi nati, alle nuove generazioni. Infatti non si è mai sentito di nessuno che ha portato il proprio denaro, successi, automobili, posizioni sociali oltre la soglia della propria tomba. La runa rappresenta il Guardiano della Porta, colui che fa passare chi è degno solo spogliandolo di ciò che ha. Naturalmente il passaggio implica l'ingresso in una nuova situazione che reca con sé ricchezza ed abbondanza. Questo vale per ogni domanda abbiate fatto: guardate con gratitudine alla Vita perché sta per donarvi una buona posizione all'interno della situazione. Potranno essere beni materiali, una migliore qualifica lavorativa, nuove relazioni od un modo nuove di vivere le relazioni che già avete, uno stato interiore di serenità o l'acquisizione di conoscenze che vi aiuteranno sul vostro cammino.

## DAEG



Lettera: D

Valore numerologico: 8

Colore: Giallo

Suono Magico: ddae (morbido)

Significato antico: Giorno

Ciclo di Tempo Solare: dalle 04.00 del 14 giugno alle 03.00 del 29 giugno

Albero: Abete

Erba: Salvia

Polarità: Maschile

Elemento: Fuoco

Parola Chiave: Interessamento (Coinvolgimento)

Simbolo Esoterico: Equilibrio del Giorno e della Notte

Altri Nomi: Dagaz, Dags, Dagr, Daaz, Tag

Interpretazione: La runa richiede un atteggiamento di attenzione e fiducia perché sta per manifestarsi nella vostra vita un'occasione importante che se verrà afferrata mentre passa, porterà una trasformazione ed un successo di notevole valore. La situazione in cui ci si trova chiede il riconoscimento in essa del costante progresso delle cose e la presa di coscienza che queste sono come dovrebbero essere e che si stanno sviluppando, anche se lentamente. Questa è una runa di stimolo, di promozione, di crescita all'interno di una situazione e di potenziamento di essa con l'energia del Giorno. Siate attivamente vigili e fiduciosi: il meglio deve ancora venire!

